

Familienzentrum im Verbund

Eltern-Kind Gruppe Pelikan e.V.

Berliner Str. 104-106
41236 Mönchengladbach



und

Integrative Kindertagesstätte

HEPHATA Jugendhilfe

Christoffelstr. 34
41236 Mönchengladbach



HEPHATA. unternehmen mensch.

Programm 1.08.2009 - 31.07.2010

Unsere Angebote zu den Bereichen:

- Elternbildung / Erziehungsberatung
- Tagespflege
- Bewegung / Entspannung / Gesundheit
- Sprache
- Musikalisches
- Eltern-Kind-Angebote
- Medienpädagogik
- Sonstiges

Elternbildung /Erziehungsberatung

STEP Elterntrainingskurs

Kursleitung: Monika Hannen, Dipl. Heilpädagogin, STEP Trainerin,

STEP - das Elterntraining: Mehr Erziehungskompetenz - weniger Stress in der Familie. STEP hilft Ihnen, ein kooperatives, stressfreies Zusammenleben in der Familie zu erreichen. Dieses Training für Eltern und Erziehende von Kindern aller Altersstufen macht Mut zur Erziehung.

Termin: ab September, nach Bedarf vormittags oder abends

Ort: Familienzentrum Christoffelstr. 34, 41236
Mönchengladbach

Kursgebühr: auf Nachfrage

Anmeldung erforderlich

„Alles OK ?“

Unser Team bietet individuelle Beratung zu folgenden Themen an:

- Erziehungs- und Familienberatung
- Allgemeine Hilfen und Unterstützung
- Bewegungsförderung
- Wahrnehmungsförderung
- Sprachförderung
- Medienpädagogische Themen

Anmeldung: telefonische Terminvereinbarung erforderlich

Nimm 3 - Frühstück für Alleinerziehende

Kursleitung: Petra Kimmerle, in Zusammenarbeit mit der Beratungsstelle für Alleinerziehende (Frau Compare)

Das Bonbon für Alleinerziehende bietet all denen, die die Hauptverantwortung für ihr/e Kind/er alleine tragen und Elternteile, die trotz Partnerschaft weitestgehend alleine für ihre Kinder zuständig sind, zwanglosen Austausch, Information und Beratung.

Kreative Kinderbetreuung und ein kostengünstiges Frühstück (Buffet) in kinderfreundlicher Umgebung.

Termine:	12.12.09, 27.02.2010, 29.05.2010,
Zeit:	10.00 - 13.00 Uhr
Ort:	Familienzentrum Pelikan, Berliner Str.104-106, 41236Mönchengladbach
Kosten:	2,50 €
Teilnehmer:	offenes Angebot
Anmeldefrist bis eine Woche vor dem jeweiligen Termin.	

Seminar / Elternabend:

„Was beunruhigt unruhige Kinder?“

Referentinnen: Steffi Lohmanns, Dipl. Soz. Päd. und Bewegungstherapeutin

Gabriela Budroni, Fachtherapeutin AD(H)S und Tanztherapeutin

Inhalte des Seminars sind, unter anderem:

Wie erleben Kinder mit der Diagnose oder der Vermutung ADS / ADHS sich und ihre Welt. Durch kreative und andere erlebensbezogene Methoden, wird ein tieferes Verständnis für das Erleben der betroffenen Kinder ermöglicht und Auswege aus dem

Teufelskreis aufgezeigt. Dieses Seminar ist für Fachleute/Eltern, die sich mit der vielfältigen Problematik auseinandersetzen wollen.

Termin:	Seminar I für Fachleute: 24.04.2010, 10.00 - 14.00 Uhr Aufbau-Seminar II für Fachleute: 12.06.2010 10.00 - 14.00 Uhr Elternabend 05.05.2010, 19.30 - 21.30 Uhr
Ort:	Familienzentrum Hephata, Christoffelstr.34, 41236 Mönchengladbach
Mindestteilnehmer:	8 Personen
Kosten:	Elternabend kostenfrei, Seminar je 20 €
Anmeldeschluss bis eine Woche vor Seminartermin!	

Elternabend: „Wege aus der Brüllfalle“

In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Mönchengladbach

Termin:	siehe Programmheft 2010 der FBS
Zeit:	19.30 - 21.45 Uhr
Ort:	Familienzentrum Pelikan, Berliner Straße 104-106, Mönchengladbach
Kosten:	6,60€
Anmeldung erforderlich!	

Elternfrühstück

Die Gelegenheit für Eltern zum gemeinsamen Frühstück, zum Kennenlernen, zum Klönen und zum zwanglosen Austausch. Abwechselnd zu bestimmten Themen:

22.09.09 Im Rahmen des Elternfrühstücks stellt sich die **Rechtsanwaltskanzlei Szary Breuer Westerath Partner** vor. Sie

werden zukünftig ein Beratungsangebot im Familienzentrum zu Familienrechtlichen Fragen anbieten.

20.10.09 Im Rahmen des Elternfrühstücks stellt sich Frau Masur von der **Verbraucherzentrale** vor. Sie berichtet über das vielfältige Angebot der Verbraucherzentrale.

Ansprechpartner: Monika Taulin und Bianka Mülders

Termine:	1x im Monat dienstags, 11.08.09, 22.09.09, 20.10.09, 17.11.09, 19.01.2010, 09.02.2010, 09.03.2010, 13.04.2010, 11.05.2010, 08.06.2010
Zeit:	9.00 Uhr - 11.00 Uhr
Ort:	Ernst-Christoffelhaus, Christoffelstr. 34, 41236 Mönchengladbach
Kosten:	1 € pro Frühstück, Anmeldung erforderlich

Tagespflege

Auf Anfrage bieten wir Angebote und Kurse zu folgenden Themenbereichen:

Erste Hilfe am Kind

Tagesmüttertreff (Austausch und Beratung)

Hospitationen für Tagesmütter

Informationen zur Tagespflege

Beratung von Tagesmüttern zu Erziehungsfragen

Bewegung /Entspannung /Gesundheit

Beratung zu den Themen motorische Entwicklung und Bewegungsförderung

Nach terminlicher Absprache

Ansprechpartner: Corinna Patalas - Motopädin, NDT / INPP,
Heilerziehungspflegerin

Stephanie Heise - Motopädin, Erzieherin

Neurophysiologische Entwicklungsförderung nach INPP

Genauere Informationen erhalten Sie auf Nachfrage im
Familienzentrum oder unter www.inpp.de

Ansprechpartner: Corinna Patalas, Motopädin, NDT/INPP,

Tel: 02166/ 136658

Entspannung

Eine Ruhe-Minute

Kursleitung: Petra Behre-Stein , Entspannungspädagogin, Yoga
Lehrerin,

Zielgruppe: Kinder im Alter von 5 - 8 Jahren

Die Kinder sollen in der heutigen Zeit bewusst eine Ruhe - Minute wahrnehmen.

In diesem Kurs erleben sie ihren Körper aktiv durch Bewegung und Elemente aus dem Yoga. Ruhe entsteht durch Innehalten im Tun und mit den Grundformeln des Autogenen Trainings.

Dies geschieht spielerisch mit Phantasiegeschichten und Wahrnehmungsübungen, so dass alle Sinne angesprochen werden.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, warme Socken, evtl. Decke und Kissen.

Termin: montags ab 26.10.09 (8x)
Zeit: 16.00 Uhr - 16.45 Uhr
Ort: Familienzentrum Pelikan, Berliner Str. 104 - 106 Mönchengladbach
Kosten: 20 € für 8x
Anmeldung erforderlich !

Entspannung, aber welche Methode?

Kursleitung: Petra Behr-Stein

Kennen Sie das: „ Oft höre oder lese ich etwas über bestimmte Körperarbeit, habe keine so rechte Vorstellung was das sein soll und würde gerne erst einmal etwas mehr darüber wissen, ehe ich einen ganzen Kurs buche.“

In diesen vier Abenden werde ich Ihnen unterschiedliche Entspannungs-Methoden in der Theorie und Praxis vorstellen. Dies ermöglicht Ihnen eine Entscheidungshilfe herauszufinden, welche Methode Ihnen liegt und Sie anspricht.

Progressive Muskelentspannung (nach Jacobsen), Yoga, Autogenes Training, Phantasiereisen

Termin: montags ab 26.10. (4x 90 Minuten)
Zeit: 17.00 Uhr - 18.30 Uhr
Ort: Familienzentrum Pelikan, Berliner Straße 104-106, Mönchengladbach
Kosten: 20 € für 4 x
Anmeldung erforderlich !

Im 2. Halbjahr werden die Entspannungskurse nach Bedarf auch in den Räumlichkeiten des Familienzentrum Hephata stattfinden.

„Ein Tag Zeit für mich“

Referentinnen: Stefanie Lohmanns, Gabriela Budroni

Ein Workshop für Frauen. Ein Tag Zeit für Frauen mit Musik, Tanz, Malen, Bewegung und Entspannung, Begegnung und Kontakt. Hier haben Frauen Gelegenheit, sich ausschließlich sich selbst zu widmen und den Alltag hinter sich zu lassen. Der Tag bietet Gelegenheit, neue Erfahrung mit sich selbst zu machen. Vielleicht möchte auch Ihre Freundin diesen Tag mit Ihnen verbringen oder Sie möchten ihr ein besonderes Geschenk bereiten.

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Gymnastikschuhe oder Socken, eine Decke und ein kleines Kissen.

Termin:	27.02.2010
Zeit:	10.00 Uhr - 16.00 Uhr
Ort:	Familienzentrum Hephata, Christoffelstr. 34, 41236 Mönchengladbach
Kosten:	30,-- € pro Teilnehmerin
Anmeldung erforderlich bis 19.02.2010	

Anfänger-Kochkurs

Essen macht Spaß!

Ansprechpartner: Monika Taulin, Bianka Mülders

Dieser Kurs soll hilfreiche Tipps zum Kauf, zur Lagerung sowie zur Zubereitung von Speisen geben. In der heutigen schnelllebigen / modernen Zeit, wissen viele Kinder nicht woher der Blumenkohl kommt,

wächst er aus der Tiefkühltruhe oder auf dem Feld. Lernen sie gemeinsam mit Ihrem Kind den Ursprung verschiedener Lebensmittel kennen und entdecken Sie mit uns wie man schnell, einfach und vor allem kostengünstig ein leckeres Essen für die Familie oder auch nur ein kleinen Snack zubereiten kann.

Wir werden gemeinsam über Spiele und Gespräche verschiedene Lebensmittel kennenlernen, günstig Einkäufe tätigen und gemeinsam kochen und essen.

Wir möchten Ihre Wünsche und Ideen aufgreifen.

Termine:	18.09., 02.10., 16.10., 30.10., 06.11., 20.11. Jeweils von 9.00 Uhr - 11.00 Uhr
Ort:	Familienzentrum Hephata, Christoffelstr. 34, 41236 Mönchengladbach
Kosten:	Lebensmittelkosten werden umgelegt, ca. 2,50 € pro Kochvormittag
Teilnehmer:	4 Erwachsene und 4 Kinder

Sprache

Beratung zu den Themen Sprachentwicklung und Sprachförderung

Nach terminlicher Absprache

Ansprechpartner: Elke Fröhlich - Logopädin, Erzieherin
Astrid Kirchhoff - Sprachpädagogin, Erzieherin

Sprachstandsverfahren für Vierjährige

Information über das Sprachstandsverfahren Delfin4.

Termin:	02.03.2010, 15:00 - 16:30 Uhr
Ort:	Berliner Str. 104-106, 41236 Mönchengladbach
Referentin:	Astrid Kirchhoff
und	
Termin:	23.02.2010, 14.00 - 15.30 Uhr
Referenten:	Elke Fröhlich
Ort:	Christoffelstraße 34, 41236 Mönchengladbach
Kostenlos	
Anmeldung erforderlich	

Sprachbausteine

Kursleitung: Astrid Kirchhoff

Durch die gezielte Anleitung der Eltern sollen die Kommunikations- und Sprechfreude des Kindes geweckt und die sprachlichen Fähigkeiten gezielt verbessert werden.

Module:

- Sprachförderung
- Bilderbücher
- Zweisprachigkeit
- Literacy
- Rhythmik, Reime, (Finger-)spiele
- Medien

Termin:	Termine werden noch bekannt gegeben
Ort:	Familienzentrum Pelikan, Berliner Str.104-106, 41236 Mönchengladbach
Kosten:	pro Modul 5 €
Anmeldung erforderlich !	

Frühenglisch

Kursleitung: Chris Caldwell

Hier können die Kinder einen spielerischen Einstieg in die Fremdsprache Englisch erhalten. Es werden hier keine „Vokabeln gepaukt“ sondern durch Spiel, Bewegung und Lieder erste Wörter kennengelernt.

Termin:	Freitags vormittags
Ort:	Familienzentrum Hephata, Christoffelstr. 34, 41236 Mönchengladbach
	und
Ort:	Familienzentrum Pelikan, Berliner Str.104-106., 41236 Mönchengladbach
Teilnehmer:	Kinder der jeweiligen Familienzentren
Kursgebühr:	Monatsbeitrag 7 €

Musik

1,2,3 im Sauseschritt

Kursleitung: Ute Gehring, Erzieherin

Sing und Bewegungskreis für Eltern und Kinder die neue Singspiele und Lieder kennen lernen wollen oder auch einfach mal nur gemeinsam mit ihren Kindern Spaß haben wollen. Liedtexte sind vorhanden.

Termine:	im Familienzentrum Pelikan erfragen
Ort:	Familienzentrum Pelikan, Berliner Str. 104 - 106
Kostenfrei!	
Ohne Anmeldung!	

Musikalische Früherziehung

Kursleitung: Frau Siebke

Zielgruppe: Kinder im Alter von 3-4 Jahren

Termin:	Freitag vormittags, ab 25.09.09
Ort:	Familienzentrum Hephata, Christoffelstr. 34, 41236 Mönchengladbach
	und
Termin:	Termin wird noch bekannt gegeben
Ort:	Familienzentrum Pelikan, Berliner Str.104-106., 41236 Mönchengladbach
Teilnehmer:	Kinder der jeweiligen Familienzentren
Kursgebühr:	Monatsbeitrag 5€

Eltern - Kind - Angebote

Integrative Eltern-Kind-Spielgruppe

Kursleitung: Nicole Boht, Erzieherin

Die Gruppe soll Ihrem Kind die Möglichkeit geben:

- Kontakt zu knüpfen
- Spielerisch seine Sinne zu entfalten
- Selbstvertrauen und Mut zu entwickeln
- Spaß und Freude am Spiel zu erfahren
- Erfahrungen für den Kindergarten zu sammeln

Ihnen als Mutter soll die Gruppe die Möglichkeit bieten:

- Kontakte zu knüpfen
- Anregungen zu erhalten, wie und was Sie mit Ihrem Kind spielen können.
- Sich zu verschiedenen Erziehungsthemen auszutauschen.

- Ihr Kind in seinem Spiel und seiner Entwicklung zu begleiten und zu beobachten.

Termine:	ab September 2010, jeden Dienstag von 9.00 - 11.00 Uhr
Ort:	Ernst-Christoffelhaus, Christoffelstr.34, 41236 MG
Mindestteilnehmerzahl:	6 Kinder
Ein Kurs beinhaltet 3 Monate und kostet	30 €

Eltern-Kind Gruppe

In Kooperation mit der Familienbildungsstätte Mönchengladbach

Termine:	ab 25.01.2010 jeden Mittwoch von 16.00 - 17.30 Uhr
Ort:	Familienzentrum Pelikan, Berliner Straße 104 - 106,
Kosten:	21 x 2 USt. 84 €, Geschwisterkinder oder Tageskinder zahlen die Hälfte

Vater - Kind Angebote

„Papa, hast du heute mal ganz alleine für mich Zeit?“

Was wird gemacht:

Dieter Köllner wird gemeinsam mit Monika Taulin ein buntes Programm für Väter mit ihren Kindern anbieten. Im Garten wird gezeltet, es werden verschiedene Spielaktionen und Gesprächsrunden angeboten. Lassen Sie sich überraschen und ermöglichen Sie sich und Ihrem Kind ein wunderschönes gemeinsames Erlebnis. Eine Vollverpflegung ist an diesem Wochenende inklusive.

Mitzubringen: Zelt, Luftmatratze, Schlafsack, Waschzeug, Handtuch, Bekleidung, Taschenlampe

Teilnehmer: mindestens 10 Väter mit ihren Kindern, maximal 15 Väter mit ihren Kindern

Verbindliche Anmeldung bis spätestens 14.08.09

Termin:	Freitag 11.09.09 - Samstag 12.09.09
Beginn:	Freitag um 16 Uhr
Ende:	Samstag um 16 Uhr
Kosten:	10 € pro Person
Ort:	Familienzentrum Hephata, Christoffelstr. 34, 41236 Mönchengladbach

Kanu Tour für Vater und Kind

Ansprechpartner: Achim Athmer, Ellen Pilot

Erleben Sie gemeinsam mit Ihrem Kind ein erlebnispädagogisches Angebot auf der Niers. Wir möchten gemeinsam mit Ihnen die Niers entlang fahren. Kanus und Rettungswesten werden uns bereitgestellt.

Termin:	Mai, genauer Termin wird noch bekannt gegeben.
Kosten:	kostenlos!
Teilnehmer:	4 Väter, 4 Kinder
Ort:	Treffpunkt Anlegestelle an der Niers in Viersen Süchteln. Auf Anfrage können evtl. auch Fahrgemeinschaften vom Familienzentrum nach Viersen organisiert werden.

Sonstiges

Kreatives Schmuckdesign

Ansprechpartner: Petra Zander

Entdecken Sie Ihre Kreativität in der Gestaltung von Perlenschmuck. Es werden drei verschiedenen Varianten von Halsketten, vorgestellt. Material ist vorhanden. Eigenes Material kann auch mitgebracht werden.

Termine:	05.11.09, 28.01.2010, 11.03.2010
Zeit:	19.30 - 22.00 Uhr
Ort:	Familienzentrum Hephata, Christoffelstr. 34, 41236 Mönchengladbach
Teilnehmer:	mindest 4 Teilnehmer, maximal 6 Teilnehmer
Kosten:	6 € zzgl. Materialkosten

Rechtsberatung

Termine:	Vorstellung am 22.09 im Rahmen des Elternfrühstücks, Einzeltermine werden vereinbart für den:
29.09.09	14.00 Uhr - 16.30 Uhr - Familienzentrum Hephata, Christoffelstr. 34, 41236 Mönchengladbach
19.10.09	14.00 Uhr - 16.30 Uhr - Familienzentrum Pelikan, Berliner Str. 104 -106, 41236 Mönchengladbach
Kosten:	kostenneutral!
Anmeldung in den Familienzentren vorab erforderlich!	

Medienpädagogische Angebote

Fotoprojekt: „So sehe ich das! “

Ansprechpartnerin: Petra Kimmerle, Bianka Mülders

Projektbegleitung: Lea Kemper, Nicola Siemes

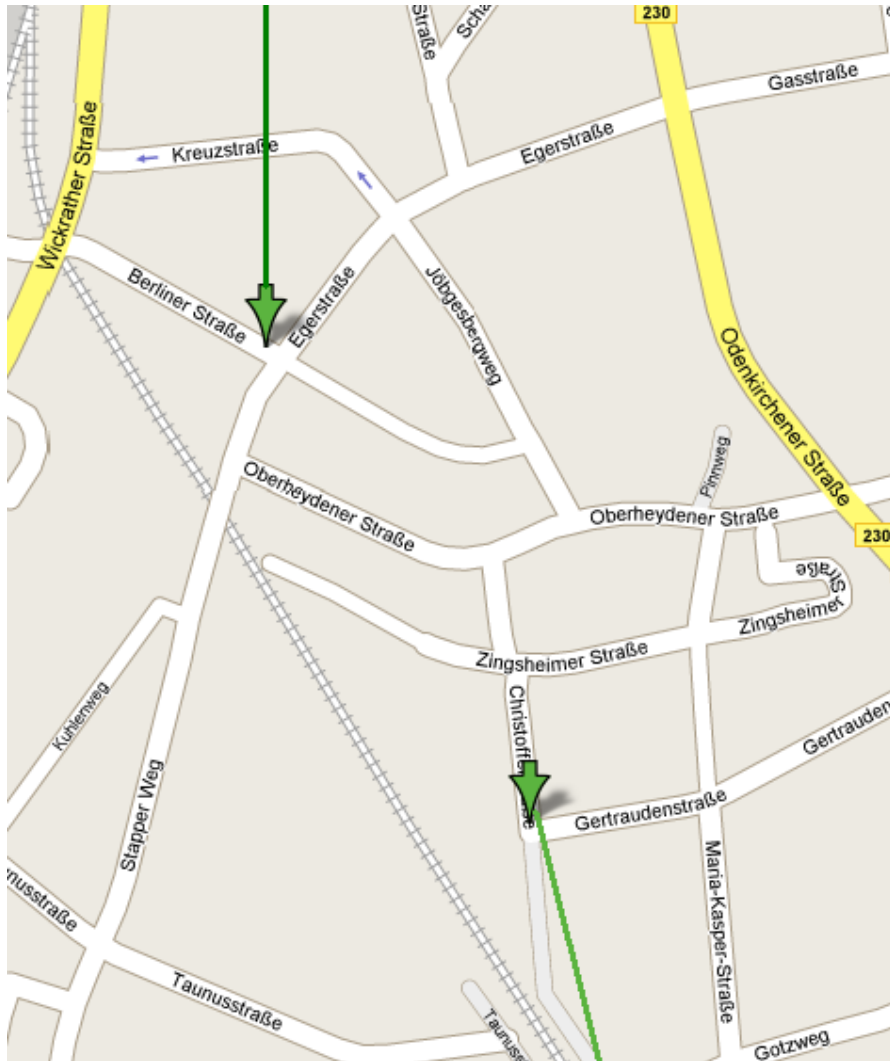
Zielgruppe: Kinder im Alter von 5-6 Jahren

Während einer Projektwoche wird den Kindern spielerisch der Umgang mit dem Fotoapparat näher gebracht: Wie funktioniert die Kamera, wie mache ich Fotos, wie entsteht das Foto, etc. Zum Abschluss wird es eine Fotoausstellung geben.

Termin: ab Oktober, genauer Termin wird noch bekannt gegeben.

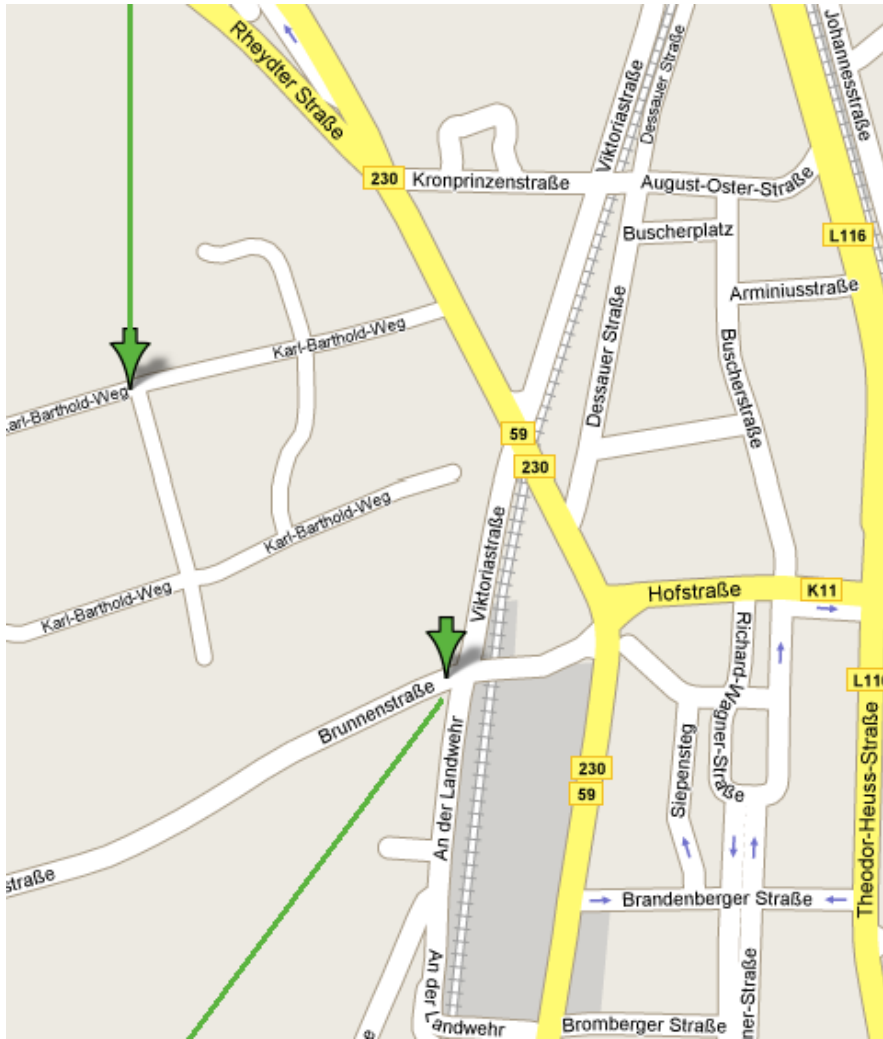
Veranstaltungsorte

Berliner Straße 104 - 106, 41236 Mönchengladbach



Christoffelstr. 34, 41236 Mönchengladbach

Gustav Wagner Platz im Hephata Kerngelände an der Rheydter Str. in 41069 Mönchengladbach



Brunnenstraße 22-24, 41069 Mönchengladbach

Kontakt

Das aktuelle Programm von Februar bis Juli 2009 steht Ihnen hier zum kostenlosen Download zur Verfügung.

www.familienzentrum-ry.de

Vorinformationen und Anmeldungen in den jeweiligen Familienzentren:

Familienzentrum Pelikan
Berliner Str.104-106, 41236 Mönchengladbach
Ansprechpartnerin: Petra Kimmerle

Tel: 02166 / 612592
info@kita-pelikan.de
www.kita-pelikan.de



Familienzentrum Hephata
Christoffelstr. 34, 41236 Mönchengladbach
Ansprechpartnerin: Bianka Mülders

Tel: 02166 / 136658
Fax: 02166 / 136661
kindertagesstaette@hephata-mg.de
www.hephata-jugendhilfe.de





Familienzentrum im Verbund

Anmeldeformular

Hiermit melde ich mich/ mein Kind verbindlich zu folgenden Kursen im Familienzentrum an:

Kursbezeichnung 1: _____

Kurszeitraum: _____

Kursbezeichnung 2: _____

Kurszeitraum: _____

Kursbezeichnung 3: _____

Kurszeitraum: _____

Kursbezeichnung 4: _____

Kurszeitraum: _____

Die Kosten in Höhe vonwerde ich vor Kursbeginn bar zahlen oder überweisen.

Gebührenzahlung als Überweisung auf folgendes Konto:

Stadtparkasse MG - BLZ 31050000 - Konto-Nr. 48421
Eltern-Kind Gruppe Pelikan e.V.

Name des Kursteilnehmers: _____

Unterschrift: _____

Anschrift: _____

Telefonnummer: _____